

Меню 19.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 150

Обед:

Суп «крестьянский» на м/б _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _____ 180/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Апельсин _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Апельсин _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200