

Меню 18.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утвердила: Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Пряник _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка _____ 150

Обед:

Суп с клёцками на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 70/80
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Банан _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная с колбасой варёной 150/60
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «волшебный сутроб» 180
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Печенье _____ 20/20