

Меню 17.11.2020г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшеничная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 150

**Обед:**

Свекольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 90/100  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «зелёный огурец» \_\_\_\_\_ 30/30

**Подник 15<sup>00</sup>:**

Груша \_\_\_\_\_ 170

**Подник 16<sup>00</sup>:**

Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200