

Меню 16.11.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	200 /5
Бутерброд с вареньем	30/30	40/30
Чай с молоком	150/200	

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый	150/200
---------------	---------

Обед:

Суп гороховый на м/б	150/200
Тефтеля мясная	110/130
Соус томатный	20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта	40/50
Кисель ягодный	150/200
Закуска «огурец солёный»	30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко	170
--------	-----

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью	150/200
Чай с сахаром	150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40
Яблоко	170

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	200 /5
Чай с сахаром	150/200	
Хлеб пшеничный 1 сорта	30/40	
Мармелад	20/20	