

Меню 13.11.2020г
МАДОУ №113 «Витюшка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Батон _____ 30/40
Вафля венская _____ 20/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 170

Обед:

Суп с личьюми хлопьями на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 70/90
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Колбаса отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Колбаса отварная _____ 60/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Печенье _____ 20/20