

Меню 12.11.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 170

Обед:

Рассольник со сметаной на м/б _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Апельсин _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/170
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Апельсин _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/170
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Пряник _____ 20/20