

Меню 11.11.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с



Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка _____ 170

Обед:

Борщ со сметаной на м/б _____ 150/200
Котлета мясная _____ 70/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Полдник 16⁰⁰:

Пирожок с седцем _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Пирожок с седцем _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200
Конфета _____ 20/20