

Меню 10.11.2020г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшеничная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с повидлом \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 170

**Обед:**

Суп с вермишелью на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Рыба под овощами \_\_\_\_\_ 100/20  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 130/170  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «кукуруза конс» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная с мясом \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20