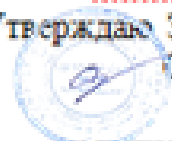


Меню 09.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждает Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом сл _____ 30/5 40/5
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Щи со свежей капустой на м/б _____ 150/ 200
Тефтеля мясная _____ 100/120
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «огурец солёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Яйцо вареное _____ 100
Сосиска варёная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Яйцо вареное _____ 100
Сосиска варёная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20