

Меню 30.10.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 150/200

Обед:

Суп «по польски» на м/б _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 100/130
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Апельсин _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Апельсин _____ 170
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Пряник _____ 30/30