

**Меню 22.10.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 150/200

Обед:

Суп вермишелевый на м/б _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 100/130
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Банан _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Творожnomанный пудинг со сгущённым
молоком _____ 120/30
Банан _____ 170
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Творожnomанный пудинг со сгущённым
молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200