

Меню 21.10.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка _____ 150/200

Обед:

Суп гороховый на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Груша _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Сосиска отварная _____ 70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Груша _____ 170
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Сосиска отварная _____ 70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200