

**Меню 19.10.2020г**  
**МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Рассольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/ 200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «икра кабачковая» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Зефир \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200