

Меню 15.10.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю: Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 150/200

Обед:

Суп «Крестьянский» со сметаной на
м/б _____ 150/5 200/5
Картофель по домашнему с мясом _ 180/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Банан _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Банан _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущ молоком _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200