

Меню 14.10.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Ряженка _____ 150/200

Обед:

Суп с клёцками на м/б _____ 150 / 200
Гуляш мясной _____ 60/80
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Груша _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушеная с колбасой варёной _____ 150/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Груша _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Мясная запеканка «Волшебный сугроб» _____ 200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье овсяное _____ 20/30