

**Меню 12.10.2020г**  
**МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша манная                   молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп «вермишелевый»   на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Зраза мясная с яйцом \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «горошек зелёный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша гречневая           молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Пряник \_\_\_\_\_ 30/30