

**Меню 06.10.2020г  
МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Зефир \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Свекольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Зраза рыбная \_\_\_\_\_ 100/120  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «кукуруза конс» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20