

Меню 05.10.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Рассольник на м/б _____ 150/ 200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Зефир _____ 30/30

Полдник 16⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Пирожок с сердцем _____ 120
Чай с сахаром _____ 150/200