

**Меню 01.10.2020г  
МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая            молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп «Крестьянский» со сметаной    на  
м/б \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Картофель по домашнему с мясом \_ 180/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Банан \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Творожная запеканка «Снежная королева»  
со сгущ молоком \_\_\_\_\_ 120/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Банан \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Творожная запеканка «Снежная королева»  
со сгущ молоком \_\_\_\_\_ 120/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200