

Меню 06.11.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп «Картофельный» на м/б _____ 150/ 200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «огурец солёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Икра кабачковая _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Икра кабачковая _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200