

**Меню 05.11.2020г  
МАДОУ №113 Капнтошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Щи со свежей капустой на м/б \_\_\_\_\_ 150/ 200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 70/80  
Перловка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат морковный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Сосиска в тесте \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Сосиска в тесте \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200