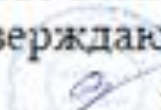


Меню 29.09.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
 Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Свекольник со сметаной на м/б 150/5 200/5
Котлета рыбная _____ 80/90
Пюре картофельное _____ 150/170
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 120/130
Чай с сахаром _____ 150/200
Яблоко _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с повидлом _____ 120/130
Чай с сахаром _____ 150/200