

Меню 28.09.2020г
МАДОУ №113 Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп «вермишелевый» на м/б _____ 150/200
Зрза мясная с яйцом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «горошек зелёный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 30/30

Полдник 16⁰⁰:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Печенье _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Пряник _____ 30/30