

**Меню 22.09.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 150/200

Обед:

Свекольник на м/б _____ 150/200
Зраза рыбная _____ 100/120
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «кукуруза конс» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко _____ 170

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 170
Чай с сахаром _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Конфета _____ 20/20