

**Меню 18.09.2020г**  
**МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Щи со свежей капустой на м/б \_\_\_\_\_ 150/ 200  
Бефстроганов из печени \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат свекольный » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Яйцо варёное \_\_\_\_\_ 100  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 60/70  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Апельсин \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 60/70  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Мармелад \_\_\_\_\_ 20