

**Меню 16.09.2020г  
МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Баранка \_\_\_\_\_ 50/50  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Ряженка \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп с клёцками на м/б \_\_\_\_\_ 150 / 200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат морковный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Груша \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Капуста тушеная с колбасой варёной 150/70  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Груша \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Мясная запеканка «Волшебный сугроб»\_ 200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье овсяное \_\_\_\_\_ 20/30