

**Меню 15.09.2020г  
МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Свекольник со сметаной на м/б 150/5 200/5  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 80/90  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 150/170  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «горошек зелёный» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Яблоко \_\_\_\_\_ 170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200