

**Меню 09.09.2020г**  
**МАДОУ №113 Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшеничная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Ряженка \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп гороховый на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Груша \_\_\_\_\_ 170

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл \_\_\_\_\_ 100/5  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 70  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Груша \_\_\_\_\_ 170  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл \_\_\_\_\_ 100/5  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 70  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200