

Меню 01.09.2020г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
 Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом сливочным	_____	150/5 200 /5
Бутерброд с сыром	_____	30/10 40/10
Какао с молоком	_____	150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый	_____	150/200
---------------	-------	---------

Обед:

Свекольник со сметаной на м/б	150/5 200/5
Котлета рыбная	_____ 80/90
Пюре картофельное	_____ 150/170
Хлеб пшеничный 1 сорта	_____ 40/50
Лимонный напиток	_____ 150/200
Закуска «горошек зелёный»	_____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Яблоко	_____	170
--------	-------	-----

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с повидлом	_____	120/130
Чай с сахаром	_____	150/200
Яблоко	_____	170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с повидлом	_____	120/130
Чай с сахаром	_____	150/200